

## Ciclovia Perugia-Trasimeno

Un itinerario semplice che parte da una inedita “Perugia “verde” per proseguire attraverso le ridenti campagne a ridosso dei Monti del Trasimeno, sino al Lago che si rivela all'improvviso.

**Distanza:** 29,9 km | **Dislivello:** +180m; -200m | **Difficoltà:** facile | **Fondo:** asfalto 19,2 km (66%); sterrato 10,7 km (34%) | **Bici consigliata:** ibrida, mtb | **Da vedere in zona:** Perugia, Monte Sperello, Magione, San Savino.

La Perugia – Trasimeno, pur essendo concepita come un fondamentale asse di collegamento tra le ciclabili che insistono in diverse aree dell'Umbria, merita in sé di essere percorsa.

Essa proietta il ciclista sin dalle prime pedalate in una Perugia “verde” del tutto inedita anche per chi crede di conoscerla, per poi addentrarsi nelle ridenti campagne a ridosso dei Monti del Trasimeno, sino al Lago, che si rivela all'improvviso, quando si è ormai praticamente sulle sue sponde.

L'itinerario parte dal capoluogo di regione, Perugia, città d'arte tra le più dinamiche d'Italia, con i suoi palazzi medievali e rinascimentali, i musei, le imponenti chiese e le splendide piazze, connubio di modernità e tradizione che conserva gelosamente i resti delle antiche civiltà che ne hanno delineato così fortemente il profilo urbanistico e l'identità culturale.

Attraversando aree verdi della città, il percorso prosegue in direzione Trasimeno su strade per lo più asfaltate, a cui si alternano tratti sterrati di lieve difficoltà e a bassa intensità di traffico, fatta eccezione per alcuni attraversamenti su strade molto trafficate, per ricongiungersi alla fine alla ciclabile del Trasimeno.

## INTERMODALITÀ

### In auto

*Autostrada del Sole* (A1), Uscita “Valdichiana” per chi proviene da Nord, Uscita “Orte” per chi proviene da Sud.

*Autostrada A14*, da Nord uscita “Cesena” per poi seguire la superstrada E45, da Sud uscita “Civitanova Marche” per immettersi sulla E80

### In treno

*Direttive Milano-Firenze-Roma* o *Direttive Ancona-Foligno-Firenze*: Stazione di Foligno e poi collegamento con treno regionale per Perugia